2025

Programma Bullet Journal



4 OTTOBRE

Che cosa è il Metodo Bullet Journal e perché usarlo
Registro futuro ottobre-dicembre 2025
Diario mensile ottobre
Annotazione giornaliera
Indice simboli
Tema di riflessione: decostruire
Tema decorazione: zucche

25 OTTOBRE

Diario mensile novembre
Diario settimanale
Migrazioni
Annotazione giornaliera
Tema di riflessione: obiettivi e inerzia
Tema decorazione: foglie e funghi





29 NOVEMBRE

Diario mensile dicembre
Migrazioni
Annotazione giornaliera
Raccolte personalizzate e trackers
Tema di riflessione: imperfezione
Tema decorazione: pigne, aghi di pino

laboratori@paolafallerini.it